



JONG doet mee!

## Advies Zelfbeschadiging en Zelfmoord

**In Nederland beschadigen veel jongeren zichzelf en stijgt het aantal jongeren dat zelfmoord pleegt. JONG doet mee! maakt zich daar zorgen over. Wij vinden het belangrijk dat beide onderwerpen bespreekbaar gemaakt worden en dat hulpverleners en artsen beter leren omgaan met jongeren die hiermee bezig zijn.**

1. **Elke jeugdhulporganisatie heeft een protocol nodig** over zelfbeschadiging en zelfmoord, zodat medewerkers weten hoe zij moeten handelen. Het zou fijn zijn als organisaties van elkaar leren op dit gebied en gezamenlijk in Haaglanden zorgen dat er goede protocollen zijn op beide onderwerpen.
2. Deze protocollen moeten **regelmatig onder de aandacht** gebracht worden van medewerkers.
3. Zelfbeschadiging en zelfmoord moeten onderdeel zijn van het **deskundigheidsbevorderingsprogramma van alle (jeugdhulp)verleners**.
4. **Ziekenhuizen en huisartsen hebben ook deskundigheidsbevordering nodig** rond deze onderwerpen. Jongeren die hulp zoeken bij hen krijgen vaak te maken met vooroordelen en krijgen daardoor soms geen goed hulp.
5. Gemeenten moeten in het kader van preventie **beleid ontwikkelen** op dit terrein. Het is belangrijk dat het onderwerp bespreekbaar gemaakt wordt op scholen. En dat jongeren snel goede hulp kunnen vinden.
6. De ExpEx willen samen met de Jutters **een voorlichting/workshop** ontwikkelen over deze onderwerpen. Zodat ervaringsdeskundige jongeren hierover in gesprek kunnen met hulpverleners, bestuurders en artsen.